

El momento de la verdad



COLORADO **HEALTH** INSTITUTE

Actualizado en marzo de 2026

**Bienestar después
de la pandemia**

RESULTADOS CLAVE DE LA ENCUESTA DE 2023

ENCUESTA DE ACCESO A LA SALUD DE COLORADO

Estimado lector:

Le damos la bienvenida a la encuesta de acceso a la salud de Colorado 2023. Esta es la octava encuesta de una historia que se remonta a 2009. Las personas de todo el estado han confiado en la encuesta para identificar qué es lo que impide a los habitantes de Colorado acceder a los servicios que necesitan para llevar una vida sana. La encuesta de este año es más amplia y significativa. Hemos añadido preguntas sobre la COVID prolongada, el acceso a la atención reproductiva, el cambio climático y mucho más. La encuesta también proporciona datos de tendencia sobre el acceso a la salud que se remontan a una década o más.

Por esta razón, la Encuesta de Acceso a la Salud de Colorado (CHAS) es la principal fuente de información de Colorado sobre la cobertura de salud, acceso a la atención de la salud y los factores que influyen en la salud en nuestro estado. Como fuente de datos, la CHAS permite a los legisladores, organizaciones básicas, investigadores y otros establecer una base de conocimiento y evaluar las necesidades de políticas de salud y el impacto de cambios específicos en las políticas.

Este informe proporciona una descripción general de los hallazgos clave de 2023. Este es solo el principio. Visite nuestro sitio web para acceder a un análisis más detallado de cada tema e historias personales, así como perfiles regionales, libros de trabajo y gráficos interactivos. Añadiremos más temas con regularidad a lo largo del año.

La CHAS está financiada por patrocinadores generosos, así como por agencias y organizaciones centradas en los datos y la equidad que patrocinan preguntas individuales y muestras mejoradas de determinados grupos.

En cada encuesta bienal desde 2009, una muestra aleatoria de aproximadamente 10,000 hogares de Colorado participa en la CHAS, lo que permite comparaciones entre períodos marcados por cambios significativos en la política de salud. La encuesta proporciona una fuente confiable de información sobre tendencias clave y desafíos de los habitantes de Colorado que no está disponible en ninguna otra fuente.

La CHAS es un bien público y agradecemos a los socios cuyo apoyo permite que esta información esté disponible para todos los habitantes de Colorado para poder comprenderla y actuar en consecuencia. También expresamos nuestra gratitud a los organismos estatales que han patrocinado preguntas y otras partes de la encuesta.

Si utiliza o se basa en estos datos, comuníquese con nosotros para compartir su experiencia o analizar formas de apoyar la CHAS financieramente.

Gracias por su interés en la CHAS. Nos gustaría saber cómo usa la información para mejorar la salud de toda la población de Colorado.

Con gratitud.



Sara Schmitt
Directora general,
Colorado Health Institute



Lindsey Whittington
Gerente de datos y análisis
Colorado Health Institute
Coinvestigadora principal, CHAS



PATROCINADOR PRINCIPAL

The Colorado Health Foundation™

PATROCINADORES ADICIONALES



El momento de la verdad

Bienestar después de la pandemia

La encuesta de Acceso a la Salud de Colorado de 2023 captura un momento histórico con lecciones importantes para la política de salud. La encuesta de casi 10,000 hogares de Colorado, que se realizó de marzo a septiembre de 2023, revela cambios sustanciales en la salud, el acceso a la salud y factores sociales estresantes derivados de la pandemia de COVID-19 y la respuesta gubernamental.

Más de 19 de cada 20 habitantes de Colorado tenían seguro médico en 2023. Las normas de emergencia para mantener a las personas inscritas en Medicaid durante la pandemia permitieron al estado alcanzar este pico histórico.

Pero estos avances ya se están revirtiendo. Ahora que la emergencia oficial de salud pública ha finalizado, la política federal requiere que los estados desinscriban a las personas que ya no cumplen los requisitos para Medicaid. La CHAS cuenta una historia similar sobre los efectos de la política de vivienda durante la pandemia. Los gobiernos estatales y federales tomaron medidas de emergencia para ayudar a los arrendatarios y prohibir los desalojos. Pero esas políticas han caducado, y la CHAS muestra que una mayor parte de los habitantes están preocupados por dónde vivirán.

Los hallazgos de la CHAS de 2023 revelan el momento de la verdad para Colorado. Muestran lo que podemos lograr mediante políticas públicas, especialmente un mejor acceso a la atención de la salud y una vivienda más estable. También muestran lo que podemos perder cuando nos alejamos de los avances de la política.

La encuesta de este año aborda los problemas de salud más urgentes del momento.

Aporta datos que nos ayudan a comprender problemas a largo plazo que no hemos abordado completamente a través de la política, como el irrespeto por parte de algunos proveedores de atención médica, la falta de banda ancha necesaria para los servicios de telesalud y las dificultades que tienen algunas personas para encontrar fuentes para averiguar sobre su atención de la salud.

La encuesta también destaca nuevos temas que tendrán impacto en nuestro mundo en el futuro. Revela qué piensan los habitantes de Colorado sobre el cambio climático y la salud. Además, cuantifica el impacto de la COVID prolongada.

Por encima de todo, la encuesta muestra que la lucha por el acceso a la salud está lejos de acabar. Nuestra comprensión sobre el acceso a la salud se ha ampliado en los 15 años posteriores a la primera CHAS en términos de inclusión de recursos sociales y de salud mental, como alimentación, vivienda y atención infantil. La encuesta de 2023 muestra que hay algo que no ha cambiado: La política de salud puede mejorar vidas, pero una política efectiva requiere un compromiso a largo plazo con la salud de todos los habitantes de Colorado.

CONTENIDO

4 **COBERTURA DE SEGURO**

5 **SALUD MENTAL**

6 **CAMBIO CLIMÁTICO**

7 **VIVIENDA**

8 **SEGURIDAD ALIMENTARIA**

9 **ASEQUIBILIDAD**

10 **FALTA DE RESPETO EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD**

11 **COVID PROLONGADA**

ACTUALIZACIÓN 2026

Este informe se ha actualizado para reflejar los cambios en la ponderación de la población realizados en noviembre de 2025. Más información en: colo.health/reweight

La cobertura de seguro alcanzó un pico, pero los avances ya se están revirtiendo.

Medicaid impulsó la mejora. El gobierno federal permitió que los estados mantuvieran a las personas inscritas en Medicaid durante la pandemia de COVID-19, independientemente de sus ingresos. Pero la emergencia oficial de salud pública ha finalizado y, en mayo de 2023, las personas comenzaron a perder elegibilidad para Medicaid. Este importante avance en la cobertura de salud ya se está revirtiendo.

Consulte nuestro sitio web para los próximos análisis de temas adicionales de la CHAS:

- Atención de la salud reproductiva
- Salud oral • Telemedicina
- Fuentes de información médica
- Salud LGBTQ+ • Y mucho más

**Para obtener más detalles sobre las cuestiones del tamaño de la muestra, consulte el artículo en línea Métodos y terminología.*

Tema: Tasa de personas no aseguradas. **Población:** Todos los habitantes de Colorado. **Años:** 2009 a 2023.



Tema: Tipo de seguro de salud. **Población:** Todos los habitantes de Colorado. **Años:** 2019 a 2023.



Tema:

Tasa de personas
no aseguradas.

Población:

Todos los habitantes
de Colorado,
según la región de
estadística de salud.
Año: 2023.

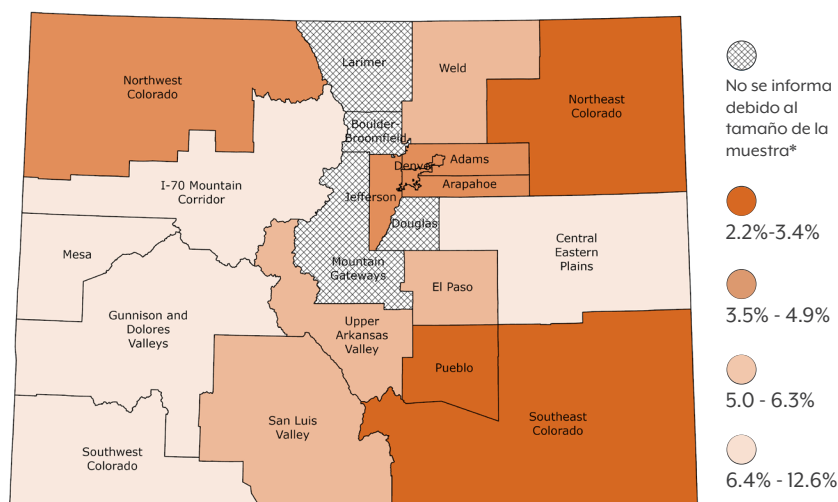


Figura 3 La salud mental empeoró y no se cubrieron las necesidades

Temas: **Línea azul:** Habitantes de Colorado que informaron ocho o más días de salud mental mala en el último mes. **Línea verde:** Habitantes de Colorado que afirmaron haber necesitado atención de salud mental, pero que no la recibieron. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 5 años. **Años:** 2013 a 2023.

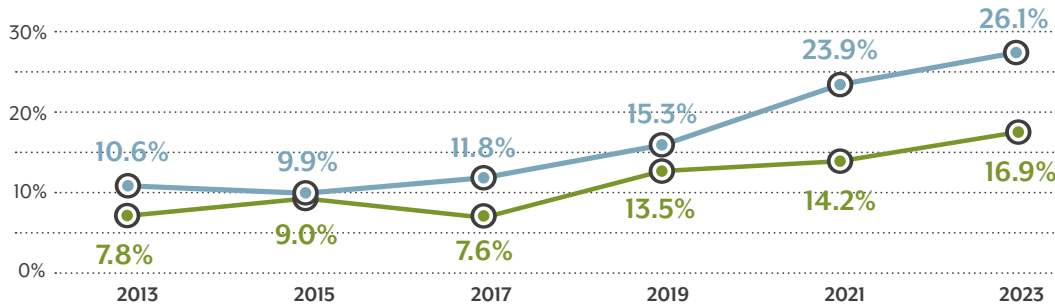


Figura 4 Los adultos menores de 50 años tuvieron más dificultades con la salud mental

Tema: Habitantes de Colorado que informaron ocho o más días de salud mental mala en el último mes. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 5 años, por grupo de edad. **Año:** 2023.

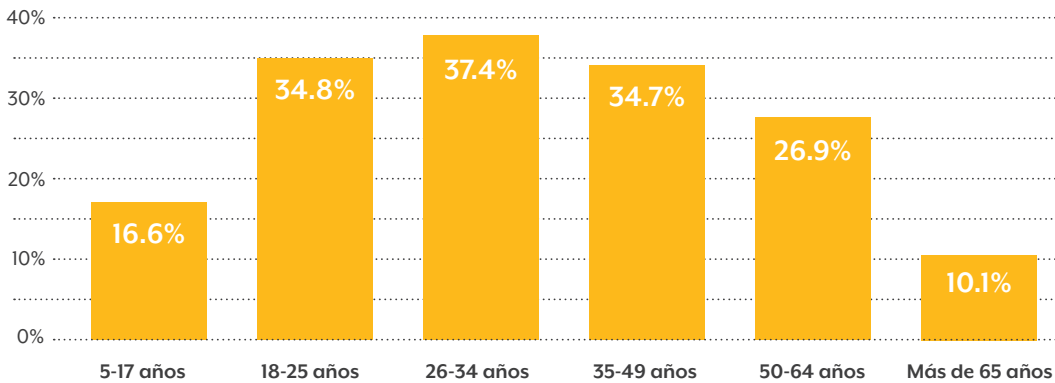
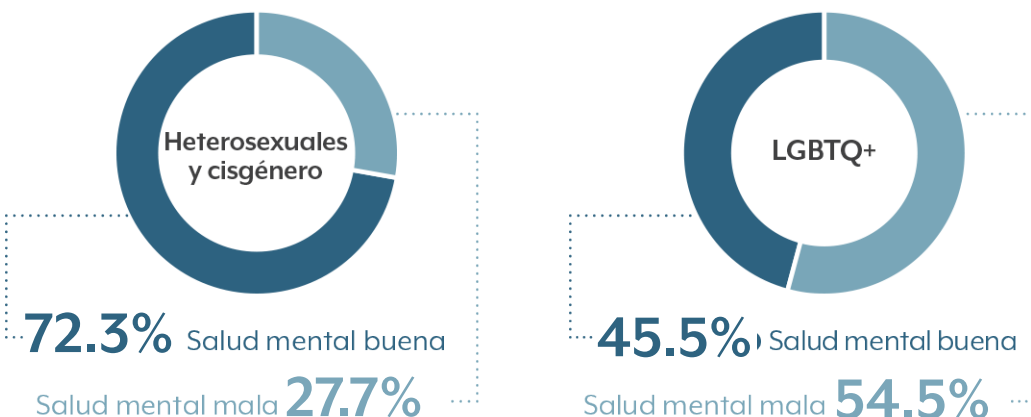


Figura 5 Más de la mitad de los habitantes LGBTQ+ de Colorado informaron tener salud mental mala

Tema: Habitantes de Colorado que informaron ocho o más días de salud mental mala en el último mes. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 18 años, identificados como LGBTQ+. **Año:** 2023.



Los desafíos de salud mental no disminuyeron a medida que la pandemia se mitigó.

Más de una de cada cuatro personas informó tener mala salud mental en 2023, que fue la cifra más alta jamás registrada por el CHAS, pero no es estadísticamente diferente a partir de 2021.

A medida que empeoraba la salud mental, también lo hacía el acceso a la atención. Cerca de 870,000 habitantes de Colorado, o el 16.9%, expresaron que no pudieron recibir la atención de salud mental que necesitaban en 2023, con frecuencia debido a la dificultad para conseguir una cita con la prontitud que la necesitaban.

La salud mental fue especialmente mala para adultos menores de 50 años y personas identificadas como LGBTQ+.

¿Cómo beneficia la CHAS su trabajo?

Queremos saber qué impacto tienen los datos de la encuesta de acceso a la salud de Colorado en su trabajo dentro del ecosistema de atención de la salud de Colorado. Escanee el código QR o siga el siguiente enlace para completar una breve encuesta. Sus comentarios podrían ayudar a identificar futuras áreas de exploración.

colo.health/CHASImpact



Los habitantes de Colorado reconocen la relación entre el cambio climático y la salud. Aunque no creen que sus comunidades estén preparadas para desastres climáticos.

El cambio climático ha afectado la salud de casi 2 millones de adultos en Colorado o sus familias.

De las personas que dijeron que el cambio climático ha afectado su salud o la de su familia, casi siete de cada 10 dijeron que empeoraba los problemas respiratorios. Una de cada tres afirmó que el cambio climático ha perjudicado su salud mental.

La mayoría de los habitantes de Colorado no creen que su comunidad esté preparada para afrontar un desastre relacionado con el clima, como un incendio o una sequía.



PERFILES REGIONALES

Descargue los materiales de trabajo y hojas de datos específicos de cada región de Colorado en:

colo.health/CHAS23

Figura 6 Los problemas de salud respiratorios y de comportamiento encabezaron la lista de efectos relacionados con el clima

Tema: Efectos autoinformados del cambio climático en la salud. **Población:** Adultos que informaron que el cambio climático ha afectado su salud o la de su familia. **Año:** 2023.



65.5%
Enfermedad respiratoria o problemas para respirar



32.9%
Problemas de salud mental o de consumo de sustancias



12.4%
Empeoramiento de enfermedades crónicas



11.3%
Lesiones por incendios forestales



9.6%
Enfermedad por calor, estrés o insolación



4.7%
Pérdida de vivienda, propiedades o ingresos



4.0%
Contaminación del agua o escasez de agua potable



13.0%
Otras inquietudes de salud

Mapa 2 Las personas en áreas agrícolas y Denver creen que sus comunidades no están preparadas para las catástrofes climáticas

Tema: Percepción de la preparación de la comunidad para afrontar un desastre climático. **Población:** Adultos que dijeron que su comunidad no está preparada en absoluto o está solo un poco preparada, según la región de estadística de salud. **Año:** 2023.

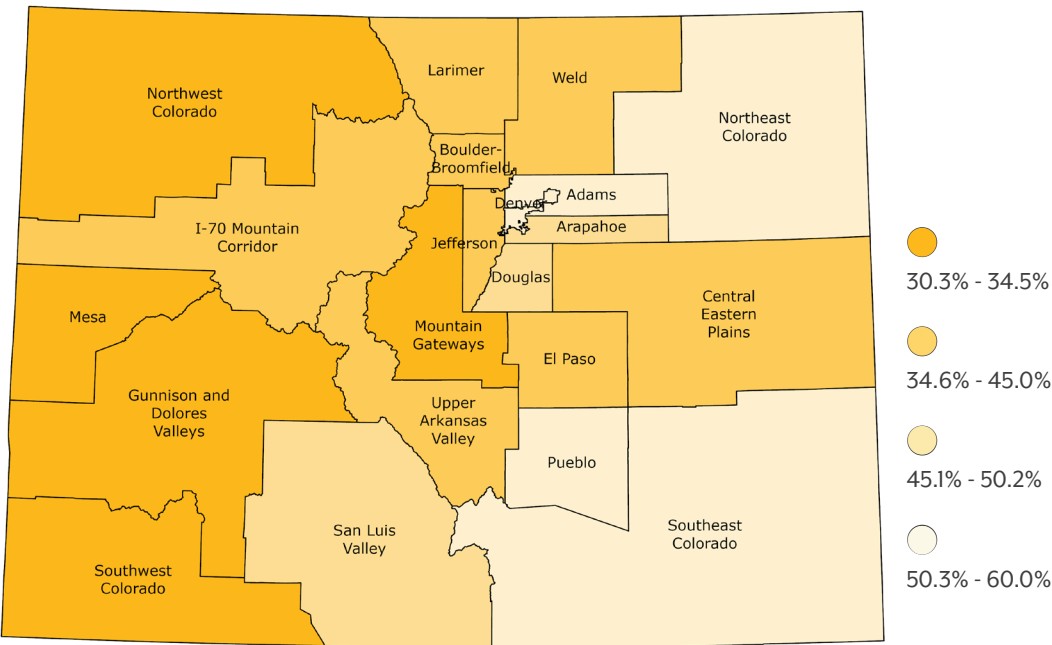


Figura 7 Los arrendatarios tuvieron siete veces más probabilidades que los propietarios de informar inestabilidad en la vivienda

Tema: Personas que estaban preocupadas por tener una vivienda estable en los siguientes dos meses.

Población: Todos los habitantes de Colorado, clasificados en arrendatarios y propietarios de viviendas.

Años: 2019 a 2023.

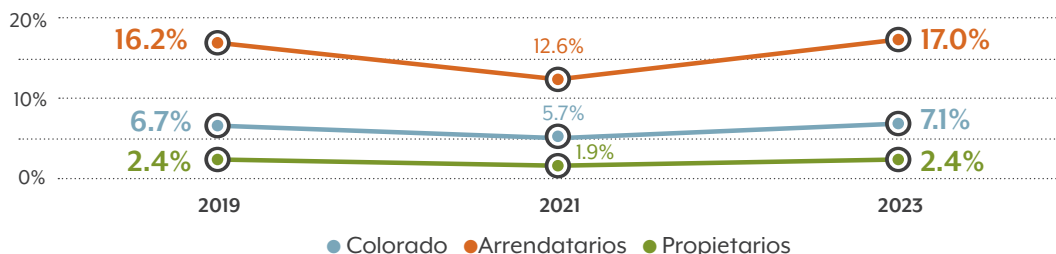
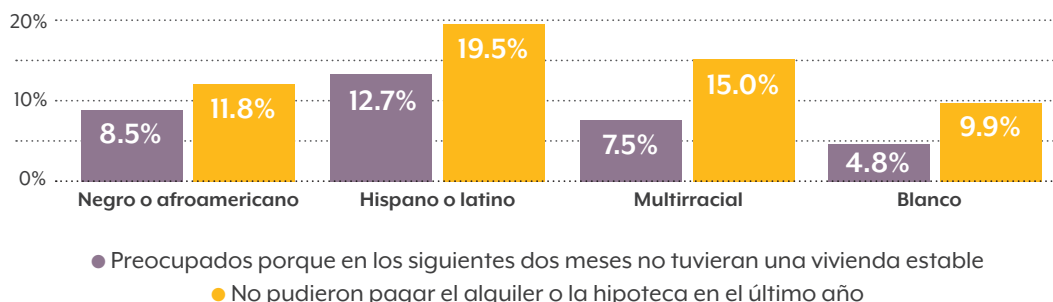


Figura 8 Los habitantes de Colorado hispanos o latinos fueron más propensos a tener problemas de asequibilidad de la vivienda en comparación con otros grupos raciales o étnicos en 2023

Temas: **Barras moradas:** Preocupación por inestabilidad de la vivienda en el futuro. **Barras amarillas:**

Problemas de asequibilidad de la vivienda en el último año. **Población:** Todos los habitantes de

Colorado, clasificados por raza y origen étnico. * Año: 2023.



Mapa 3 Las personas del noreste de Colorado y Pueblo tuvieron los mayores problemas para pagar el alquiler o la hipoteca

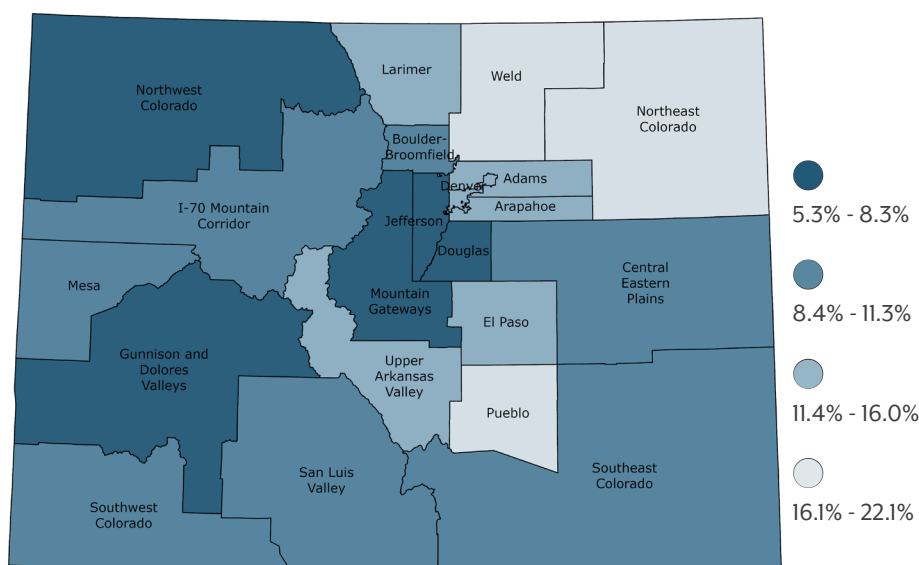
Tema:

Personas que no pudieron pagar el alquiler o la hipoteca en el último año.

Población:

Todos los habitantes de Colorado, según la región de estadística de salud.

Año: 2023.



Colorado retrocedió en estabilidad de la vivienda después de las mejoras de 2021.

En 2023, el 7.1% de los habitantes de Colorado manifestó preocupación por no tener una vivienda estable en los siguientes dos meses. Esto supuso un aumento desde el 5.7% respecto al 2021.

La inestabilidad de la vivienda afecta abrumadoramente a los arrendatarios. A casi el 17% de los arrendatarios les preocupa tener un lugar para vivir, en comparación con el 2.4% de los propietarios de viviendas.

Al igual que la cobertura del seguro, la inestabilidad de la vivienda muestra los efectos de la política estatal y federal durante la pandemia. El gobierno ayudó a las personas a pagar el alquiler y dificultó el desalojo por parte de los propietarios. Pero la mayoría de estas políticas se han eliminado y las consecuencias se muestran en los datos de la CHAS.

*Algunas razas, como amerindios o nativos de Alaska, asiáticos, del Oriente Medio o del Norte de África, nativos de Hawái u otras islas del Pacífico, no aparecen porque las cifras eran muy pequeñas para producir una estimación fiable.

Para obtener más detalles sobre las cuestiones del tamaño de la muestra, consulte el artículo en línea Métodos y terminología.

La inseguridad alimentaria está en aumento. La tasa de inseguridad alimentaria aumentó más de tres puntos porcentuales hasta el 11.2% en 2023.

Desde 2019, la CHAS ha preguntado a las personas si alguna vez han comido menos de lo que pensaban que debían comer durante el año pasado porque no pudieron pagar los alimentos. Los resultados siguen un patrón similar al de las preguntas sobre inestabilidad de la vivienda. Hubo una caída en 2021 que coincidió con un gran flujo de ayuda por la pandemia. Luego, en 2023 se produjo un aumento de la inseguridad alimentaria, después de que la mayor parte de la ayuda por la pandemia se acabó.

Las áreas rurales tuvieron más problemas. El Valle de San Luis y el sudeste de Colorado tuvieron las tasas más altas de inseguridad alimentaria, junto con los condados de Pueblo y Weld. Los condados de Denver y El Paso también tuvieron tasas de inseguridad alimentaria por encima del promedio.

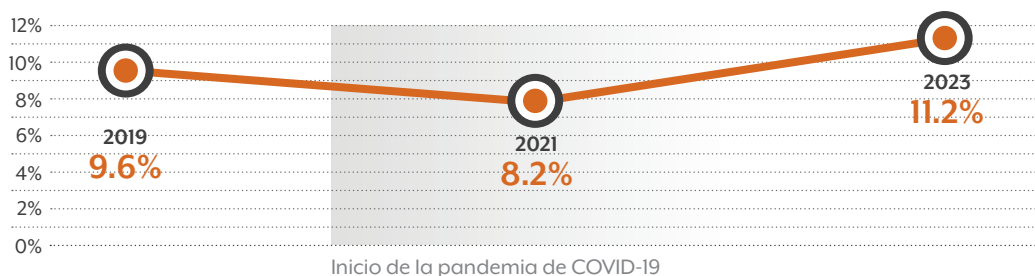
METODOLOGÍA Y DICCIONARIO DE DATOS

Las publicaciones que detallan los métodos y la terminología de la CHAS de 2023 están disponibles en:

colo.health/CHAS23

Figura 9 La inseguridad alimentaria empeoró después de una breve mejora durante la pandemia

Tema: Personas que comieron menos de lo que pensaban que debían comer en el último año porque no pudieron pagar los alimentos. **Población:** Todos los habitantes de Colorado. **Años:** 2019 a 2023.



Mapa 4 La inseguridad alimentaria afectó mayormente las áreas rurales

Tema: Personas que comieron menos de lo que pensaban que debían comer en el último año porque no pudieron pagar los alimentos. **Población:** Todos los habitantes de Colorado, según la región de estadística de salud. **Año:** 2023.

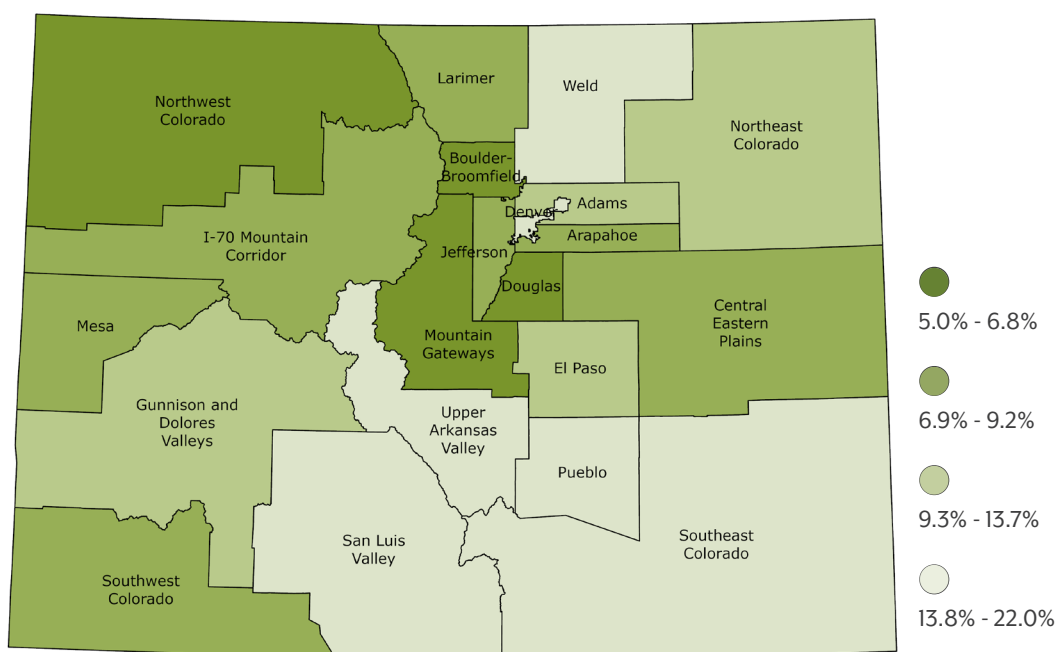


Figura 10 Los hombres tuvieron tasas más bajas de inseguridad alimentaria

Tema: Personas que comieron menos de lo que pensaban que debían comer en el último año porque no pudieron pagar los alimentos. **Población:** Todos los habitantes de Colorado, por sexo e identidad de género. **Año:** 2023.

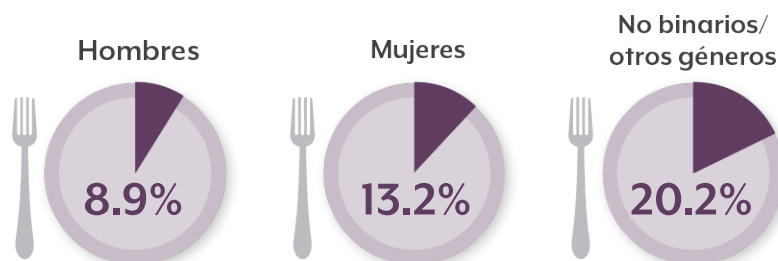


Figura 11 El costo sigue siendo una barrera para la atención para una quinta parte de los habitantes de Colorado

Tema: Medición combinada de personas que no pudieron pagar la atención del médico general, la atención especializada o las recetas médicas que necesitaban. **Población:** Todos los habitantes de Colorado. **Años:** 2009 a 2023.

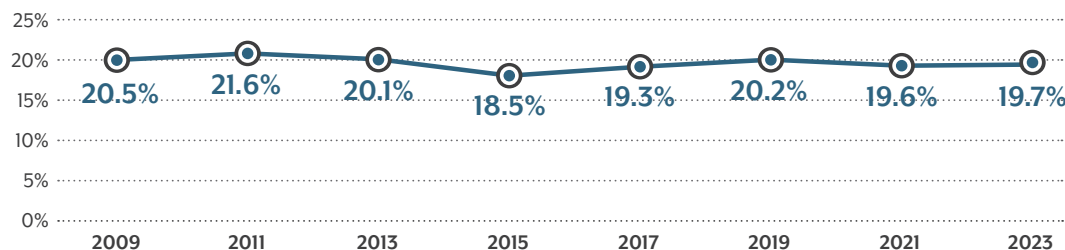


Figura 12 Más de la mitad de los habitantes de Colorado sin seguro médico decidió no recibir la atención que necesitaba debido al costo

Tema: Medición combinada de personas que no pudieron pagar la atención del médico general, la atención especializada o las recetas médicas que necesitaban. **Población:** Todos los habitantes de Colorado, por tipo de seguro. **Año:** 2023.

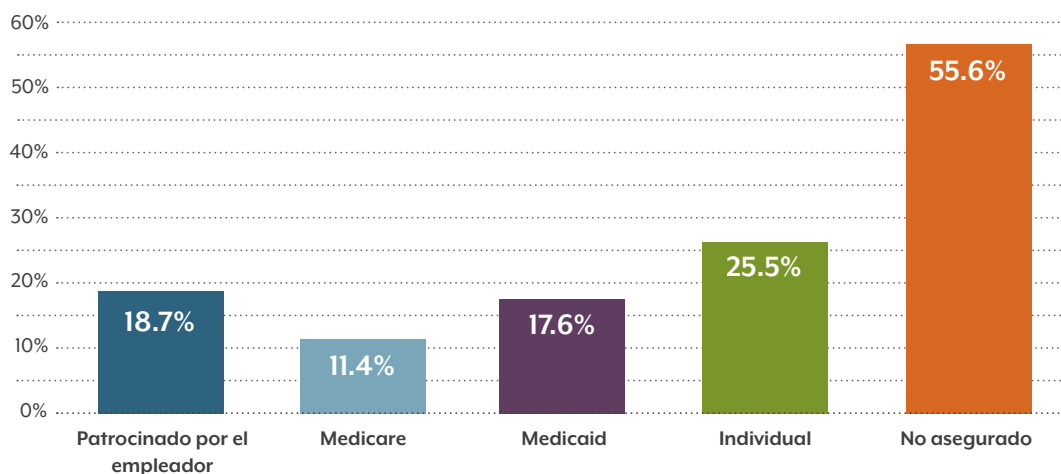
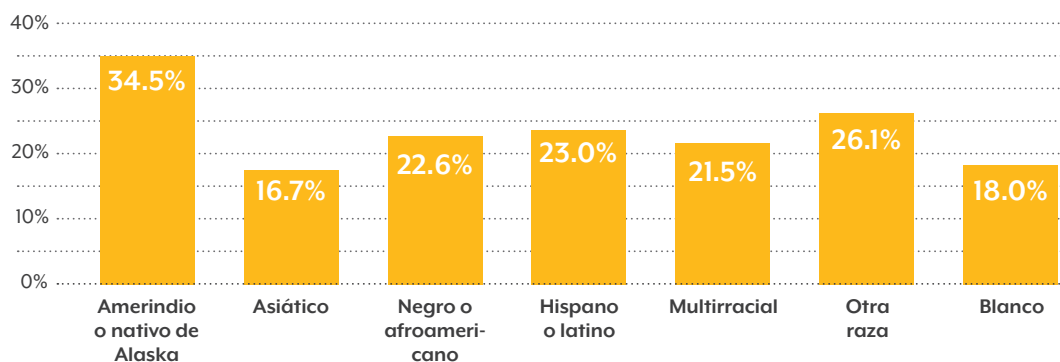


Figura 13 Los habitantes de Colorado identificados como amerindios o nativos de Alaska informaron tener las barreras de costos más altos para acceder a la atención

Tema: Medición combinada de personas que no pudieron pagar la atención del médico general, la atención especializada o las recetas médicas que necesitaban. **Población:** Todos los habitantes de Colorado, por raza y origen étnico. * **Año:** 2023.



Más de un millón de habitantes de Colorado no pudieron pagar la atención médica que necesitaban.

Uno de cada cinco encuestados (19.8%) afirmó no haber obtenido una receta, no haber recibido atención de un médico o no haber recibido atención especializada cuando la necesitaba debido al costo.

El seguro de salud marca una gran diferencia. Más de la mitad de las personas sin seguro médico (56.2%) afirmaron que decidieron no recibir atención debido al costo. Esto es tres veces la tasa de personas con Medicaid o seguro laboral. Sin embargo, una de cada cuatro personas con cobertura individual en el mercado (25.5%) afirmó que no podía pagar la atención que necesitaba. Muchos clientes del mercado individual eligen una cobertura de menor precio que viene con mayores costos de bolsillo.

Lea la declaración de CHI sobre disparidades de salud en:

colo.health/3S78wgC

*Algunas razas, como del Oriente Medio o del Norte de África, nativos de Hawái u otras islas del Pacífico, no aparecen porque las cifras eran muy pequeñas para producir una estimación fiable.

Para obtener más detalles sobre las cuestiones del tamaño de la muestra, consulte el artículo en línea Métodos y terminología.

FALTA DE RESPETO EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD

El trato irrespetuoso en la atención de la salud es un problema creciente.

En 2023, casi el doble de los adultos de Colorado informó un trato irrespetuoso en el sistema médico en relación con el 2021 (7.1% frente a 3.8%, respectivamente). Esto representó más de 296,000 adultos en 2023.

Entre los habitantes de Colorado, las personas de color tuvieron más probabilidades que los blancos de informar faltas de respeto al recibir atención (10.0% frente a 5.6%, respectivamente). Los principales motivos por los que las personas sintieron faltas de respeto fueron la edad (los adultos jóvenes informaron más irrespeto), los ingresos, la raza, la discapacidad y el peso.



TABLERO DE DATOS DE CHAS

Explore datos sobre una variedad de temas desde 2009 hasta la actualidad y haga comparaciones entre las categorías demográficas de su elección.

colo.health/CHAS

*Algunos motivos no se informan debido al tamaño de la muestra. Estos incluyen idioma preferido, estado de inmigración y ser refugiado o solicitante de asilo.

Figura 14 Casi 300,000 habitantes de Colorado sintieron que les faltaron el respeto en la atención de la salud en 2023

Tema: Adultos que sintieron que fueron tratados con menos respeto que los demás cuando buscaron atención médica el año pasado. **Población:** Adultos que recibieron atención de la salud. **Años:** 2021 a 2023.

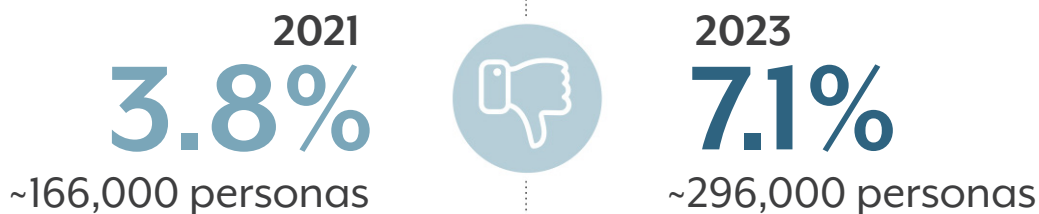


Figura 15 La edad y los ingresos fueron los motivos más frecuentes por los que los adultos sintieron faltas de respeto al buscar servicios de salud el año pasado*

Tema: Motivos por los que los adultos dijeron que fueron tratados irrespetuosamente.

Población: Adultos que recibieron atención de la salud e informaron faltas de respeto. **Año:** 2023.

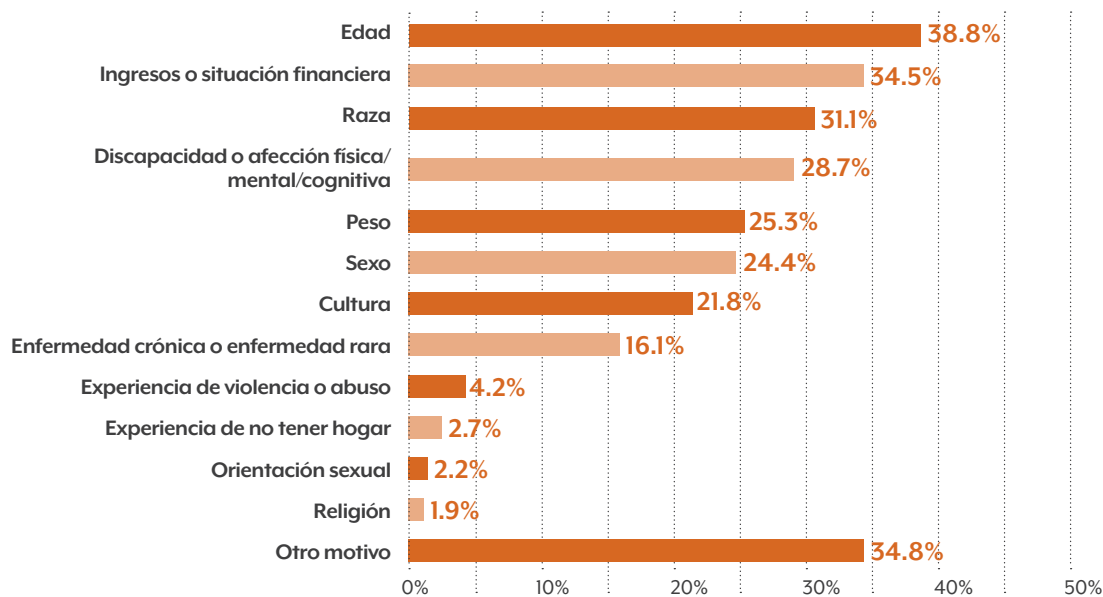


Figura 16 Los adultos jóvenes fueron más propensos a informar falta de respeto cuando buscaron servicios de salud el año pasado

Tema: Porcentaje de adultos que informaron sentir faltas de respeto al buscar servicios de salud el año pasado. **Población:** Adultos que recibieron atención médica, por edad. **Años:** Datos combinados de 2021 y 2023.

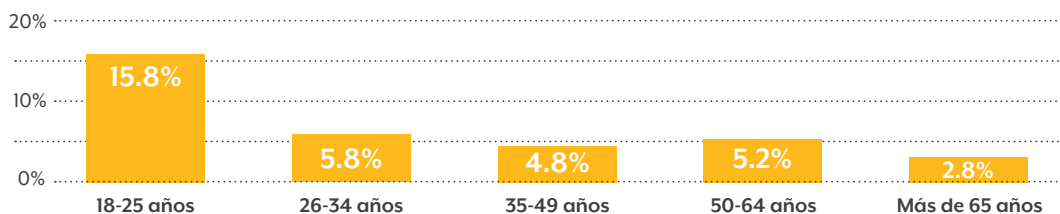


Figura 17 Una de cada siete personas con resultado positivo para COVID-19 tuvo COVID prolongada

Tema: Porcentaje de habitantes de Colorado que han tenido resultado positivo para COVID-19 en algún momento y porcentaje de casos en que los síntomas duraron tres meses o más. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 16 años (gráfico de la izquierda). Habitantes de Colorado mayores de 16 años con resultado positivo para COVID-19 (gráfico de la derecha) **Año:** La pregunta se hizo en 2023 acerca de cualquier año desde que comenzó la pandemia.

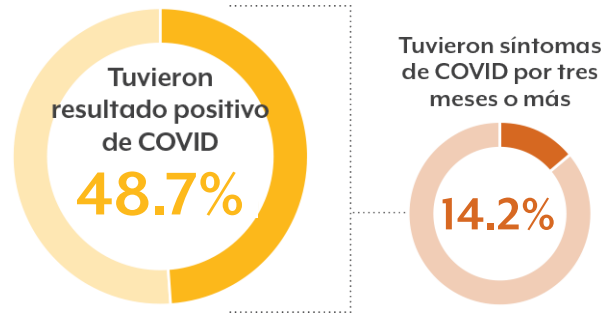


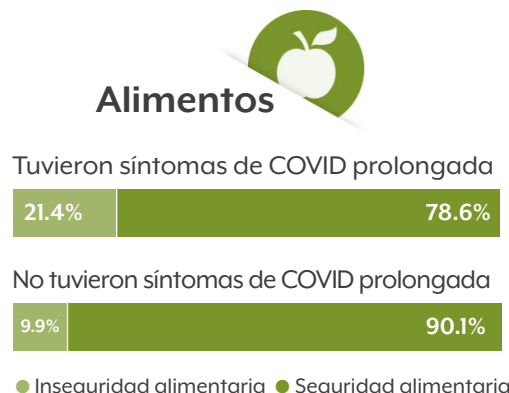
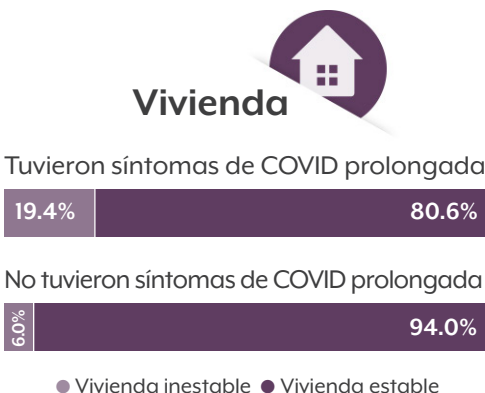
Figura 18 Muchas personas con COVID prolongada tuvieron que pedir tiempo libre en el trabajo o faltar a la escuela para lidiar con los síntomas

Tema: Impacto de los síntomas de la COVID prolongada. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 16 años que tuvieron resultado positivo para COVID-19 y tuvieron síntomas por al menos tres meses. **Año:** La pregunta se hizo en 2023 acerca de cualquier año desde que comenzó la pandemia.

Consecuencias de los síntomas de la COVID prolongada	Porcentaje	Cantidad
Pidió licencia en el trabajo o faltó a la escuela	46.0%	137,697
Redujo las horas de trabajo	33.9%	101,969
Dejó el trabajo	6.6%	19,765
Solicitó beneficios por discapacidad	8.2%	24,497
Algún otro impacto	23.7%	62,102

Figura 19 Las personas que tuvieron síntomas de COVID prolongada fueron más propensas a tener inestabilidad de la vivienda o inseguridad alimentaria en comparación con las que no tuvieron estos síntomas

Tema: Seguridad alimentaria y estabilidad de la vivienda de las personas con COVID prolongada en comparación con las personas que no tuvieron COVID prolongada. **Población:** Habitantes de Colorado mayores de 16 años. **Año:** 2023 para vivienda y alimentos, en cualquier momento desde el inicio de la pandemia por COVID prolongada.



La COVID prolongada ha provocado daños en vidas y medios de vida.

Casi la mitad de los habitantes de Colorado mayores de 16 años (48.8%) informó haber tenido resultado positivo para COVID-19 en algún momento desde el inicio de la pandemia. Uno de cada siete dijo que los síntomas duraron tres meses o más. Esto se llama COVID prolongada. Ha afectado a más de 300,000 habitantes de Colorado.

Los efectos del COVID durante mucho tiempo han sido desastrosos. Aproximadamente la mitad de las personas con COVID prolongado tuvieron que ausentarse de la escuela o del trabajo. Y decenas de miles tuvieron que dejar su trabajo o solicitar prestaciones por discapacidad.

La CHAS muestra que la COVID prolongada es un gran desafío tanto para los pacientes como para la sociedad en general. Los legisladores deben comprender la magnitud del problema para poder planificar una respuesta eficaz.



DETRÁS DE LAS CIFRAS

La vida de Sonia Cadena cambió drásticamente por la COVID prolongada. Lea su historia y la de otros habitantes de Colorado cuyas experiencias ilustran la realidad de las cifras.

colo.health/CHAS23

Los datos de la CHAS están disponibles en varios
formatos para que sean de la mayor utilidad posible.
Los datos y una biblioteca de análisis
están disponibles en **colo.health/CHAS23**



1999 Broadway, Suite 600 • Denver, CO 80202 • 303.831.4200
coloradohealthinstitute.org

